



Cuisine centrale
intercommunale
du Val de Drôme

Qu'est-ce qu'on mange de bon ce mois-ci ?

Semaine du 8 au 12 janvier 2024	
Lundi (menu sans viande)	Betteraves 🌱, aux dés de fête Gratin de ravioles Compote 🌱🌱 Biscuit 🌱
Mardi	Sardines à la tomate Poulet basquaise 🌱 Riz 🌱 Kiwis 🌱🌱
Jeudi (menu sans viande)	Salade de lentilles 🌱🌱 Flan de courges 🌱🌱 Boulgour 🌱 Crème dessert 🌱🌱
Vendredi	Salade de choux et fromage 🌱🌱 Filet de lieu frais Légumes 🌱🌱, mayonnaise Gâteau maison 🌱

Semaine du 15 au 19 janvier 2024	
Lundi (menu sans viande)	Salade de maïs 🌱 Socca 🌱 Sauce tomate 🌱 Fruit 🌱
Mardi	Entrée de fruits 🌱🌱 Sauté de bœuf forestier 🌱 Riz 🌱 Yaourt 🌱🌱
Jeudi (menu sans viande)	Carottes râpées au fromage 🌱 Crèmeux de lentilles vertes 🌱🌱 Galette des lutins maison
Vendredi	Caillette drômoise 🌱 Potée de légumes 🌱🌱 Saucisson à cuire 🌱 Compote 🌱🌱

Semaine du 22 au 26 janvier 2024	
Lundi (menu sans viande)	Velouté de courges 🌱🌱 Quiche aux légumes Fruit 🌱
Mardi	Carottes rapées au basilic 🌱🌱 Couscous de saison 🌱🌱 Boulettes de bœuf 🌱🌱 Panna cotta maison 🌱
Jeudi (menu sans viande)	Céleri rémoulade et mayo végétale 🌱 Lasagnes végétariennes maison 🌱 Yaourt 🌱🌱
Vendredi	Salade mexicaine 🌱 Sauté de veau marengo 🌱 Pommes de terre 🌱 Fruit 🌱

Semaine du 29 janvier au 2 février 2024	
Lundi (menu sans viande)	Betteraves et fromage 🌱 Dalh indien 🌱 Riz 🌱 Compote 🌱🌱
Mardi	Salade Coleslaw Wok thaï légumes et crevettes Petit épeautre 🌱 Fruit 🌱
Jeudi (menu sans viande)	Rillettes de haricots blancs 🌱 Pâtes 🌱🌱 Sauce cheese-butternut Fruit 🌱🌱
Vendredi	Céleri sauce ciboulette 🌱 Hâchis parmentier 🌱, au canard confit Yaourt 🌱

Semaine du 5 au 9 février 2024	
Lundi (menu sans viande)	Salade de chou-fleur 🌱 Bolognaise végétarienne 🌱 Pâtes 🌱🌱 Fruit 🌱
Mardi	Céleri et pommes 🌱🌱 Soupe portugaise au chorizo 🌱 Fromage blanc 🌱🌱, crème de marrons🌱
Jeudi (menu sans viande)	Carottes rapées et graines 🌱 Œufs 🌱🌱 Épinards béchamel 🌱 Gâteau maison 🌱
Vendredi	Salade verte 🌱 Sauté de porc au curry 🌱 Riz 🌱 Fruit 🌱

Semaine du 12 au 16 février 2024	
Lundi (menu sans viande)	Velouté de lentilles 🌱 Tajine de légumes 🌱 Boulgour 🌱 Yaourt 🌱
Mardi	Carottes râpées aux œufs durs 🌱 Spaghettis 🌱 Carbonara de saumon Fruit 🌱
Jeudi (menu sans viande)	Salade pommes de terre, cornichons 🌱 Quenelles sauce tomate 🌱 Haricots verts 🌱 Gâteau maison
Vendredi	Repas de fin de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits issus de l'agriculture locale



Viande d'origine française

Attention : Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes.